

المستوى 1

التمرين 1: صحيح أم خطأ؟

أقرأ كلّ جملة، ثمّ أجد هل هي صحيحة أم خاطئة.

(1) نسيان الأقراص لا يؤثّر على نجاعتها.

☐ صحيح ☐ خطأ

(2) يمكن أن يبقى اللولب في الرحم عدّة سنوات.

☐ صحيح ☐ خطأ

(3) يصف الطبيب الوسيلة بعد فحص المرأة.

☐ صحيح ☐ خطأ

(4) اللولب يمنع الإباضة.

☐ صحيح ☐ خطأ

المستوى 1

التمرين 2: أكمل بالكلمة المناسبة

أختار الكلمة التي تكمل كلّ جملة (مكان النقاط ...).

(1) الأقراص المركّبة تمنع ...

☐ الحيض ☐ الإباضة ☐ التنفّس

(2) اللولب النحاسي يمنع ...

☐ الإباضة ☐ التعشيش ☐ البلوغ

(3) الوسيلة التي تحمي من الأمراض المنقولة جنسياً هي الواقي ...

☐ الذكري ☐ الهرموني ☐ النحاسي

المستوى 2

التمرين 3: أختار الإجابة الصحيحة

أختار الإجابة الصحيحة.

(1) أيّ امرأة يُحتمل أن يمنعها الطبيب من الأقراص المركّبة؟

☐ امرأة مصابة بارتفاع ضغط الدم ☐ امرأة دوراتها منتظمة ☐ امرأة سليمة في 25 سنة

(2) أيّ وسيلة تمنع الإلقاح بمنع لقاء الأمشاج؟

☐ الواقي الذكري ☐ الحقن ☐ اللولب

(3) ربط القناتين الناقلتين للمني عند الرجل يمنع:

☐ نموّ اللحية ☐ خروج الحيوانات المنوية ☐ إفراز التستوستيرون

التمرين 4: أصنّف

أصنّف الوسائل حسب طريقة عملها.

(1) ربط القناتين الناقلتين للمني

☐ تمنع الإباضة ☐ تمنع التعشيش ☐ تمنع لقاء الأمشاج

(2) ربط قناتي فالوب

☐ تمنع الإباضة ☐ تمنع التعشيش ☐ تمنع لقاء الأمشاج

(3) الحقن الهرمونية

☐ تمنع الإباضة ☐ تمنع التعشيش ☐ تمنع لقاء الأمشاج

(4) الواقي الذكري

☐ تمنع الإباضة ☐ تمنع التعشيش ☐ تمنع لقاء الأمشاج

(5) اللولب النحاسي

☐ تمنع الإباضة ☐ تمنع التعشيش ☐ تمنع لقاء الأمشاج

المستوى 2

التمرين 5: وضعيّة مشكل 1

قياسات هرمونية

امرأة تتناول أقراصاً مركّبة: نسبة البروجسترون الطبيعي ضعيفة طوال الدورة، ولا جسم أصفر في المبيض.

(1) ماذا نستنتج؟

☐ لا إباضة ☐ حدث تعشيش ☐ حدث إباضة

(2) على أيّ عضو تؤثر الأقراص أولاً؟

☐ الرحم فقط ☐ الغدّة النخامية ☐ الخصية

المستوى 3

التمرين 6: وضعيّة مشكل 2

وسيلة مناسبة

امرأة تنسى كثيرًا أخذ أدويتها اليومية، ولا ترغب في الحمل خلال السنوات الثلاث القادمة.

(1) أيّ وسيلة قد يقترحها الطبيب؟

☐ اللولب أو الحقن ☐ أقراص يومية ☐ طريقة الحساب

(2) من يضع اللولب؟

المستوى 3

☐ المرأة بنفسها ☐ الطبيب أو القابلة ☐ الصيدلي

الإصلاح: الطرق الاصطناعية لمنع الحمل

التمرين 1: صحيح أم خطأ؟

1. نسيان الأقراص لا يؤثر على نجاعتها. ← خاطئة. النسيان قد يسمح بحدوث إباضة.
2. يمكن أن يبقى اللولب في الرحم عدّة سنوات. ← صحيحة. تحت المتابعة الطبيّة.
3. يصف الطبيب الوسيلة بعد فحص المرأة. ← صحيحة. لأنّ بعض الحالات الصحيّة تمنع بعض الوسائل.
4. اللولب يمنع الإباضة. ← خاطئة. يمنع التعشيش؛ الإباضة تحدث عادة.

التمرين 2: أكمل بالكلمة المناسبة

1. الأقراص المركّبة تمنع الإباضة
2. اللولب النحاسي يمنع التعشيش
3. الوسيلة التي تحمي من الأمراض المنقولة جنسيًا هي الواقي الذكري

التمرين 3: أختار الإجابة الصحيحة

1. أيّ امرأة يُحتمل أن يمنعها الطبيب من الأقراص المركّبة؟ ← امرأة مصابة بارتفاع ضغط الدم. من موانع الاستعمال.
2. أيّ وسيلة تمنع الإلقاح بمنع لقاء الأمشاج؟ ← الواقي الذكري. حاجز ميكانيكي.
3. ربط القناتين الناقلتين للمني عند الرجل يمنع: ← خروج الحيوانات المنوية. الهرمونات لا تتأثّر.

التمرين 4: أصنّف

1. ربط القناتين الناقلتين للمني ← تمنع لقاء الأمشاج
2. ربط قناتي فالوب ← تمنع لقاء الأمشاج
3. الحقن الهرمونية ← تمنع الإباضة
4. الواقي الذكري ← تمنع لقاء الأمشاج
5. اللولب النحاسي ← تمنع التعشيش

التمرين 5: وضعيّة مشكل 1

1. ماذا نستنتج؟ ← لا إباضة. الجسم الأصفر يتكوّن بعد الإباضة.
2. على أيّ عضو تؤثر الأقراص أوّلًا؟ ← الغدّة النخامية. فتمنع إشارات الإباضة.

التمرين 6: وضعيّة مشكل 2

1. أيّ وسيلة قد يقترحها الطبيب؟ ← اللولب أو الحقن. لا تتطلّب تذكّرًا يوميًا.
2. من يضع اللولب؟ ← الطبيب أو القابلة. عمل طبيّ.